

Ces personnalités qui font rayonner la Vallée de Joux : Laurence Rochat ancienne championne de ski de fond et coach

« Vallée de Joux 360 » est le reflet du savoir-faire de la Vallée de Joux communiqué à l'échelle régionale voire nationale. Ainsi, pendant cinq semaines, le focus sera mis sur des hommes et des femmes qui représentent la valorisation du patrimoine combier.

2022-03-04, La rédaction

« Tout ce que je fais, je le fais à fond ».

Originaire de la Vallée de Joux, Laurence Rochat est naturelle et spontanée. De nature aussi, Laurence Rochat est une passionnée. Comme le ski de fond, qu'elle a servi avec talent et humilité durant 14 ans. Elle décroche le bronze aux JO de 2002 à Salt Lake City avec le relais 4 x 5 km : « Ça reste un jour de rêve, avec des émotions incroyables, des sensations spéciales, si fortes que depuis ce jour-là, rien n'est impossible ».

« **Ma philosophie : sortir de notre zone de confort pour trouver l'équilibre du corps, de l'âme et de l'esprit** »

Laurence était ambassadrice à Lausanne, en 2020, lors des JOJ (Jeux Olympiques de la Jeunesse). Chez Audemars Piguet au Brassus elle occupe la fonction de Brand Ambassador. Ses accomplissements tutoyant les sommets et les douloureuses épreuves par lesquelles elle est passée révèlent en elle une force incroyable, qui l'amène à considérer sérieusement des futurs projets dans le développement personnel et la transmission de ce qu'elle a pu tirer de ses expériences afin d'aider les autres.

Alors Laurence, quels sont les atouts de la Vallée de Joux pour se ressourcer selon toi ?

Retrouvez les réponses de Laurence Rochat à notre questionnaire 360° sur www.valleedejoux.ch

